

You'll never walk alone



Alla ricerca del tempo opportuno: qualità, senso e valore



► **Formatore**

PADRE NATALE BRESCIANINI

Monaco Camaldolese e "Spiritual Coach"



Descrizione

La pandemia ci ha costretti a rivedere i nostri tempi e i nostri spazi. La capacità di gestire al meglio il tempo è forse una delle urgenze più pressanti per tutti noi. Si sente la necessità di poter vivere il presente in modo pieno e consapevole.

L'esserci, l'essere *qui e ora*, è una capacità che si acquisisce attraverso un cammino quotidiano. Gestire il proprio tempo significa, inoltre, saperlo armonizzare con il passato e con il futuro, ed è solo vivendo il tempo che ci è dato che possiamo fare scelte etiche di aiuto alla nostra attività lavorativa e personale. Dalla qualità e dal senso che diamo al tempo, possiamo poi dare un significato nuovo alla sua gestione e alla ricerca di un'unificazione produttiva della nostra esistenza, lasciandoci provocare dalla tradizione monastica benedettina.

La filosofia

Da sempre, riteniamo la formazione un principio cardine su cui fondare la propria persona e la propria impresa. Per questo vi accompagniamo in percorsi formativi, facendo scoprire quanto il "fare insieme" sia un valore irrinunciabile nelle nostre vite.



Target

Persone che desiderano dare un valore al tempo che vivono.



Obiettivo

Conoscere alcuni strumenti per vivere al meglio ogni momento della vita personale e professionale.



Data e orario

19 Gennaio 2022
Dalle 09.30 alle 17.30
L'orario indicato comprende la pausa pranzo.

La proposta formativa

- 1 giornata di formazione in presenza
- 15 partecipanti max
- 400 euro iva compresa a persona

ISCRIVITI

Sede corso

Best Western Hotel Cavalieri delle Corona, via Baroldo 12 - Cardano al Campo (VA)

 **Chiamaci**
03311815529

 **Email**
segreteria@cdoinsubria.org

 **Web**
www.cdoinsubria.org

