

# You'll never walk alone



## L'arte di parlare in pubblico utilizzando i propri talenti

### Formatore

**DIEGO PARASSOLE**

Formatore, Comico, TEDx Coach



### Descrizione

Non la classica formazione frontale, non il solito corso di public speaking ma un incontro prevalentemente esperienziale, dove la teoria sarà a supporto della pratica per imparare a comunicare con più efficacia, grazie al supporto delle neuroscienze. Scopriremo alcune tecniche per: gestire l'ansia da palcoscenico, catturare l'attenzione del pubblico (da 1 a "X" persone), utilizzare la gestualità in modo adeguato e consapevole, grazie all'utilizzo di gesti che, attivando i neuroni specchio, permettono di modulare al meglio la voce. Lavoreremo anche sull'attenzione interna ed esterna «in "scena" devo essere consapevole di me, ma anche del contesto in cui mi trovo», sul ritmo e sull'energia. Pronto a metterti in gioco?



### Target

A chi **NON** è rivolto questo corso?  
A tutti quelli che **NON** si sentono di mettersi in gioco e sperimentare.



### Obiettivo

Migliorare le proprie capacità comunicative e acquisire una maggior consapevolezza di se.



### Data e orario

05 Luglio 2023  
Dalle 09.00 alle 18.00  
L'orario indicato comprende la pausa pranzo.

### La filosofia

Da sempre, riteniamo la formazione un principio cardine su cui fondare la propria persona e la propria impresa. Per questo vi accompagniamo in percorsi formativi, facendo scoprire quanto il "fare insieme" sia un valore irrinunciabile nelle nostre vite.

### La proposta formativa

- ▶ 1 giornata di formazione in presenza
- ▶ 20 partecipanti max
- ▶ 400 euro + IVA a persona

**ISCRIVITI**

**Nota:** per il corso è fondamentale indossare abbigliamento comodo e calzettoni da tennis. *Quando il gioco si fa duro, i duri cominciano a giocare*

### Sede corso

DoubleTree by Hilton Milan Malpensa Solbiate Olona, via per Busto Arsizio 7 - Solbiate Olona (VA)

**Chiamaci**  
03311815529

**Email**  
[segreteria@cdoinsubria.org](mailto:segreteria@cdoinsubria.org)

**Web**  
[www.cdoinsubria.org](http://www.cdoinsubria.org)

